

7 AI mąstymo režimai: vienas sakiny prieš klausimą

Nieko nereikia įjungti ar nustatyti. Vienas sakiny, parašytas prieš klausimą, pakeičia, kaip ChatGPT ar Claude galvoja. Septyni režimai su sakiniiais, kuriuos kopijuoji.

PROMPTAI

6 MIN SKAITYMO

2026-09-09

Dauguma žmonių atidaro pokalbį, parašo, ko nori, ir pasiima, kas grįžta. Atsakymas būna neblogas ir iškart pamiršamas. O tie, kurie gauna tikrai naudingus atsakymus, prieš klausimą padaro vieną smulkmeną: pasako, kaip galvoti, ir tik tada pasako, ką daryti.

Tai ir yra režimas. Ne nustatymas, ne mygtukas, o vienas sakiny pačioje pokalbio pradžioje. Jis veikia ChatGPT, Claude ir bet kuriame kitame pokalbyje, kurį jau naudoji.

01

Kaip naudoti

Įklijuok režimo sakinį pirmu pranešimu naujame pokalbyje, spausk Enter, o savo tikrą klausimą rašyk po juo. Jei sakinį pridėsi po ilgo prašymo, AI jau būna apsisprendęs, kaip atsakys, tad tvarka svarbi: pirma mąstymas, tada klausimas.

Režimus galima segti į grandinę tame pačiame pokalbyje: vienas režimas vienoje žinutėje, daugiausiai keturi iš eilės. Apie grandinės žemiau.

02

1. Mokytojo režimas

Kai mokaisi visiškai naujos temos. Jis laiko tave protingu, bet nuo nulio pradedančiu žmogumi, ir aiškina paprastais žodžiais, su palyginimais ir pavyzdžiais, o ne terminų krūva.

Aiškink man kaip mokytojas: tarsi būčiau protingas, bet apie šią temą nieko nežinantis žmogus. Pradėk nuo paprasčiausios versijos, pridėk po vieną sluoksnį ir po kiekvieno paklausk, ar eiti giliau.

03

2. Sokrato režimas

Kai nežinai, ko tiksliai klausti. Vietoj spėliojimo AI pats tave apklausia po vieną klausimą ir ištraukia tikrą problemą iš galvos, o tik tada atsako.

Neatsakyk į mano klausimą iš karto. Užduok man po vieną klausimą, kol suprasi, ko man iš tikrųjų reikia, ir tik tada atsakyk.

04

3. Kūrybos vadovo režimas

Kai idėjos nuobodžios ir visur matytos. Šis režimas atsisako saugaus, vidutinio atsakymo ir duoda variantą su savo požiūriu, prie kurio žmonės sustoja.

Dirbk kaip kūrybos vadovas. Man reikia ne saugaus ir įprasto, o varianto su savo požiūriu, prie kurio žmonės sustotų. Duok tris kryptis, kurios skiriasi idėja, ne žodžiais.

05

4. Perspektyvos režimas

Kai nori pamatyti kito žmogaus akimis: kliento, vadovo, mamos, kuri pirmą kartą atsidaro tavo puslapį. Tu pasakai, kieno akimis, ir AI kalba jo balsu.

Pažiūrėk į tai [KIENO] akimis: ką jis pastebėtų pirmiausia, kas jam kliūtų ir ko jis manęs paklaustų. Kalbėk jo balsu, ne mano.

06

5. Kritiko režimas

Prieš svarbų sprendimą ar paleidimą. Kai jau truputį įsimylėjai savo idėją, kritikas nustoja pritarti ir ieško plyšio, per kurį ji sugriūtų, kad plyšį rastum

Ijunk kritiko režimą. Nesutik su manimi. Surask kiekvieną silpną vietą ir kiekvieną prielaidą, kurios nepatikrinau, ir pasakyk, kaip ši idėja sugriūtų realybėje.

07

6. Eksperimento režimas

Kai nežinai, ar verta gaišti laiką. Vietoj didelio plano AI pasiūlo pigiausią būdą per savaitę patikrinti, ar tai apskritai veikia.

Nesiūlyk plano. Pasiūlyk pigiausią ir greičiausią būdą per savaitę patikrinti, ar tai apskritai verta laiko. Pasakyk, ką matuoju ir koks rezultatas reikštų „ne“.

08

7. Stratego režimas

Kai nežinai, kurio režimo reikia. Stratego režimas pirmiausia nusprendžia, kokio mąstymo klausimas prašo, ir tik tada dirba.

Pirmiausia pasakyk, kokio mąstymo šiam klausimui reikia: mokytojo, kritiko, kūrybos ar sprendimo. Tada dirbk tuo režimu ir gale pasakyk, ką siūlai daryti.

09

Grandinės: kur režimai veikia stipriausiai

Po vieną jie geri, o susegti į grandinę tame pačiame pokalbyje jie stiprūs. Pavyzdys, kai turi idėją, bet nežinai, ar ji verta:

1. Sokrato režimas, kad išsiaiškintum, ko iš tikrųjų nori.
2. Kūrybos vadovo režimas, kad gautum variantų.
3. Kritiko režimas, kad juos sulaužytų.
4. Eksperimento režimas, kad rastum pigiausią būdą patikrinti.

Keturios žinutės, vienas pokalbis, ir iš miglotos idėjos lieka konkretus testas savaitei.

10

Dar penki režimai, kurių reele nebuvo

Iš viso jų dvylika. Likę penki reikalingi ne kuriant, o tiesiog gyvenant.

- **Supaprastinimo**, kai sutartis ar taisyklės per sudėtingos.
- **80/20**, kai darbų sąrašas ilgesnis už dieną.
- **Sprendimų**, kai savaitę stringi tarp dviejų variantų.
- **Įgyvendinimo**, kai planas yra, o nieko nevyksta.
- **Ateities „aš“**, kai sprendimas per arti ir per emocingas.

Jų sakiniai ir keturios mano naudojamos grandinės yra AI Klube.

Ką padaryti šiandien

Pasirink vieną klausimą, kuris tau šiandien tikrai rūpi, ir užduok jį du kartus: kartą kaip visada, kartą su Kritiko režimu priekyje. Skirtumą pamatysi iš pirmo atsakymo.