

7 ChatGPT kodai, plius trys papildomi

Vienas žodis, parašytas prieš klausimą, pakeičia, kaip ChatGPT atsako. Septyni kodai iš reelo ir dar trys papildomi, prie kiekvieno paruoštas promptas ir du pavyzdžiai: vienas kasdienai, vienas darbui.

PROMPTAI

12 MIN SKAITYMO

2026-10-08

RAKTAŽODIS: KODAI

Kiekvieną kartą aiškini iš naujo, ko iš jo nori. Ir kiekvieną kartą gauni atsakymą, kuris neblogas, bet toks pat kaip visų.

Taip nutinka ne todėl, kad promptas per trumpas. Taip nutinka todėl, kad be krypties ChatGPT spėja, ko tu nori, ir spėja saugiausią variantą: pritaria, apibendrina ir pataria tą patį, ką pataria visas internetas. Kodas yra žodis, kuris spėti nebeleidžia. Jis rašomas pirmas, prieš patį klausimą, ir pasako ne temą, o atsakymo būdą.

Iš karto pasakau, kas tai nėra: tai ne nustatymas ir ne mygtukas programoje. Nieko neįjungi ir nieko neišsaugai. Tai paprasti žodžiai, kuriuos rašai pokalbio pradžioje, todėl jie veikia ir ChatGPT, ir Claude.

Septynis tokius kodus naudoju pati, o gale pridėjau dar tris, kurių reele nebuvo. Instagrame prie kiekvieno parodžiau po vieną pavyzdį, o čia prie kiekvieno rasi du naujus: vieną kasdienai, vieną darbui. Pavyzdžius sąmoningai parinkau kitus negu reele, nes kodas atsiskleidžia tik tada, kai pamatai jį dviejose visiškai skirtingose situacijose.

Kaip naudoti

Kodą rašyk pirmą, tame pačiame pranešime, o po jo savo tikrą klausimą. Jei kodą pridėsi po ilgo prašymo, atsakymo būdas jau bus pasirinktas be tavęs.

Didžiosios raidės nėra būtinos, bet palik jas. Taip pokalbyje iš karto matai, kurį kodą kada naudojai, ir gali grįžti prie to, kas suveikė.

Vienas kodas vienai žinutei. Septyni iš karto vienas kitą panaikina: paprašius ir kritikos, ir šilto perrašymo, ir ilgalaikio plano, atsakymas vėl grįžta į vidurį.

Jei atsakymas vis tiek saugus ir malonus, pakartok kodą ir pridėk vieną sakinį: „be pagyrimų, pradėk nuo to, kas negerai“.

1. TRUTHMODE

Kai nori žinoti, kas tikrai negerai. Paklausk įprastai, ar tekstas geras, ir gausi „labai stipru“. Su šiuo kodu tas pats tekstas staiga turi tris vietas, kurios neįtikina, ir prie kiekvienos parašyta, kodėl.

```
TRUTHMODE: Įvertink šį tekstą: [tekstas]. Pasakyk, kas neįtikina
ir kas neaišku, prie kiekvienos vietos paaiškink kodėl, ir
pasiūlyk, kaip pataisyti. Be pagyrimų. Jei informacijos
neužtenka, pasakyk, ko trūksta.
```

Kasdienai, kai siunti savo CV:

TRUTHMODE: Čia mano CV ir darbo skelbimas, į kurią noriu atsakyti. Pasakyk, kurios vietos neįtikina žmogui, kuris per dieną mato šimtą CV, ir ką iš jų drąsiai galima išmesti. Be pagyrimų.

Darbui, kai siunti kainą:

TRUTHMODE: Čia laiškas klientui su kaina. Pasakyk, kur jis skamba neužtikrintai, kur atsiprašau be reikalo ir kurią vietą klientas gali suprasti ne taip, kaip noriu. Be pagyrimų.

03

2. HUMAN

Kai tekstas išeina sausas ir oficialus. Šis kodas nieko neprideda prie turinio, jis tik gražina tekstui žmogišką toną. Ir ne, AI detektorius jis neapgaus. Jis tik padaro, kad nebūtų gėda siųsti.

HUMAN: Perrašyk šį tekstą paprastai ir šiltai, mano balsu:
[tekstas]. Kam rašau: [kam]. Tonas: [koks]. Ilgis: [kiek]. Venk oficialių frazių ir bendrų žodžių.

Kasdienai, kai reikia pasveikinti:

HUMAN: Perrašyk šį sveikinimą mamos šešiasdešimtmečiui. Trumpai, šiltai, be patetikos, kad skambėtų kaip žmogaus žodžiai, o ne kaip atvirutės tekstas.

Darbui, kai vėluoji:

HUMAN: Perrašyk šį laišką klientui, kuriam vėluoju dvi dienas. Noriu pasakyti tiesą, atsiprašyti vieną kartą ir pasiūlyti naują datą. Be oficialių frazių ir be pasiteisinimų.

04

3. UNLEARN

Kai metus ar trejus stovi vietoje. Jis neduoda naujo plano. Jis parodo, kurie tavo įsitikinimai apie tą dalyką jau pasenę, o tu vis dar pagal juos gyveni.

UNLEARN: [Ką bandau] jau [kiek laiko], o rezultato beveik nėra. Kurie mano įsitikinimai apie tai gali būti pasenę arba klaidingi? Prie kiekvieno parašyk, kuo jį pakeisti.

Kasdienai, kai kas kartą nutrūksta:

UNLEARN: Trečius metus bandau pradėti sportuoti ir kas kartą nutrūksta po dviejų savaičių. Kurios mano nuostatos apie sportą ir discipliną gali būti pasenusios? Prie kiekvienos parašyk, ką daryti vietoj to.

Darbui, kai paieška neveda niekur:

UNLEARN: Dvejus metus ieškau geriau apmokamo darbo savo srityje ir nieko nepavyksta. Kurie mano įsitikinimai apie CV, pokalbius ir kreipimąsi gali būti pasenę? Prie kiekvieno parašyk, ką daryti vietoj to.

05

4. ANTIADVICE

Kai visi kartoja tą patį patarimą, o tau jis niekaip netinka. Šis kodas pirma patikrina, ar patarimas tinka būtent tavo situacijai, ir tik tada atsako.

ANTIADVICE: Visi sako, kad [patarimas]. Patikrink, ar tai tinka būtent man: [situacija]. Jei netinka, pasakyk, ką daryti vietoj to, ir kodėl.

Kasdienai, kai patarimą kartoja visi:

ANTIADVICE: Visi sako, kad reikia keltis penktą rytą. Mano diena tokia: dirbu iki 18, vakare namai ir treniruotė, o galva geriausiai veikia vėlai. Patikrink, ar tai man tinka, ir pasiūlyk, ką daryti vietoj to.

Darbui, kai reikalavimų daugiau nei laiko:

ANTIADVICE: Visi sako, kad reikia būti visose platformose vienu metu. Darbą darau be komandos ir turiu tris laisvus vakarus per savaitę. Patikrink, ar tai man tinka, ir pasakyk, ką daryti vietoj to.

06

5. FIRSTPRINCIPLES

Kai nesupranti, kodėl kažkas neveikia. Jis neduoda tų pačių patarimų iš interneto. Jis pirma išskaido problemą į pagrindines priežastis ir tik tada iš jų stato sprendimą.

FIRSTPRINCIPLES: [Problema]. Neduok įprastų patarimų iš interneto. Pirma išskaidyk problemą į pagrindines priežastis, tada iš jų pastatyk sprendimą. Atskirai pažymėk prielaidas, kurių dar netikrinau.

FIRSTPRINCIPLES: Visą laiką vėluoju maždaug dešimt minučių, nors keliuosi anksti. Išskaidyk, kas iš tikrųjų vyksta nuo prabudimo iki išėjimo, ir pasakyk, kuri vieną dalyką pakeitus vėlavimas baigtųsi.

Darbai, kai skaičiai nekyla:

FIRSTPRINCIPLES: Laiškus siunčiu kas savaitę, o atidaro juos gerokai mažiau žmonių, nei tikėjausi. Išskaidyk galimas priežastis: sąrašas, temos eilutė, siuntimo laikas, pats turinys ir lūkestis, kurį sukūriau registracijos metu. Pasakyk, ką tikrinti pirmiausia.

07

6. LINDYMODE

Kai nori to, kas liks ir po metų. Jis atsako tik tuo, kas veikia jau dešimtmečius, o visa, kas yra tik šios dienos mada, surašo atskirai. Taip iš karto matai, kas iš plano išliks.

LINDYMODE: Siūlyk tik tai, kas veikia jau dešimtmečius ir nepriklauso nuo šios dienos mados. Mano klausimas: [klausimas]. Atskirai surašyk, kas yra tik dabartinė tendencija, kad matytčiau skirtumą.

Kasdienai, kai rutina vėl subyrėjo:

LINDYMODE: Noriu rytinės rutinos, kurios laikysiuosi ir po metų, be programėlių ir be nieko, ką reikia pirkti. Pasiūlyk tai, kas veikia dešimtmečius, o madas surašyk atskirai.

Darbui, kai mokaisi naujos srities:

LINDYMODE: Noriu per metus išmokti programuoti, o laiko turiu tik vakarais. Pasiūlyk mokymosi būdą, kuris veikia nuo seno, ir atskirai pažymėk, kas yra tik šių metų kursų mada.

08

7. FUTUREYOU

Kai sprendimas per arti ir per emociingas. Jis nepranašauja. Jis pažiūri į sprendimą taip, lyg jis jau būtų priimtas, ir užduoda klausimus, kurie padeda pasirinkti.

FUTUREYOU: Įsivaizduok, kad į šį sprendimą žiūriu po [kiek] metų ir jau žinau, kuo jis baigėsi. Renkuosi tarp [variantas A] ir [variantas B]. Užduok man klausimus, kurie padeda pasirinkti, ir pasakyk, ko greičiausiai gailėčiausi. Tai refleksijos pratimas, ne prognozė.

Kasdienai, kai sprendimas didelis:

FUTUREYOU: Įsivaizduok, kad į šį sprendimą žiūriu po trejų metų. Pirkti butą dabar su didele paskola ar nuomotis dar dvejus metus ir kaupti? Užduok man klausimus, kurie padeda pasirinkti, ir pasakyk, ko greičiausiai gailėčiausi. Tai ne prognozė.

Darbui, kai saugu, bet nebeauga:

FUTUREYOU: Įsivaizduok, kad į tai žiūriu po penkerių metų. Likti darbe, kuris saugus, bet nebeauga, ar eiti į mažesnę komandą už panašią algą? Užduok klausimus, kurie padeda pasirinkti, ir pasakyk, ko gailėčiausi labiau.

09

Trys papildomi kodai

Pažadėjau prie septynių pridėti dar tris. Šitie užima tas vietas, kurių septyni neuždengia: kai nesupranti, kai nespėji ir kai reikia suprasti kitą pusę.

10

8. ELIIO

Kai paaiškinimas per sudėtingas. Jis aiškina taip, kaip aiškintų dešimtmečiui, bet nekalba su tavimi kaip su vaiku.

ELI10: Paaiškink man tai taip, kaip aiškintum dešimtmečiui, bet nekalbėk su manimi kaip su vaiku. Paprasti žodžiai, vienas palyginimas, jokių terminų be paaiškinimo. Tema: [tema].

Kasdienai, kai pasirašai tai, ko nesupranti:

ELI10: Paaiškink, ką iš tikrųjų reiškia šios būsto draudimo sąlygos ir kada draudimas nustoja galioti. Paprastais žodžiais, su vienu palyginimu, be terminų.

Darbai, kai reikia suprasti ir paaiškinti kitam:

ELI10: Paaiškink, kas yra API raktas ir kodėl jo negalima niekam siųsti. Taip, kad suprasčiau iš pirmo karto ir galėčiau tai paaiškinti kolegai.

11

9.80/20

Kai darbų daugiau nei laiko. Jis neplanuoja visko. Jis išrenka tai, kas duos daugiausia rezultato, ir pasako, ko galima neliesti.

80/20: Iš šito sąrašo išrink du ar tris dalykus, kurie duos daugiausia rezultato, ir pasakyk, kodėl būtent juos. Likusius surašyk atskirai kaip tuos, kurių šią savaitę galiu neliesti.

Kasdienai, kai laiko iki egzamino mažai:

80/20: Po dviejų savaitių laikau vairavimo teorijos egzaminą, o mokytis galiu po valandą per dieną. Iš visų temų išrink tas, kurios duos daugiausia teisingų atsakymų, ir pasakyk, ko galiu nesimokyti.

Darbai, kai savaitė jau perpildyta:

80/20: Čia visi mano šios savaitės darbai. Išrink du, kurie realiai pajudins rezultatą, ir pasakyk, kodėl. Likusius surašyk atskirai kaip tuos, kurie palauks.

12

10. STEELMAN

Kai nori suprasti kitą pusę. Jis ieško ne silpniausio, o stipriausio argumento prieš tave, ir būtent todėl yra naudingas.

STEELMAN: Surask stipriausią įmanomą argumentą prieš mano poziciją, ne silpniausią. Pateik jį taip, kaip pateiktų protingiausias su manimi nesutinkantis žmogus, ir tik tada pasakyk, ką man su tuo daryti.

Kasdienai, kai artimieji nepitaria:

STEELMAN: Noriu persikelti gyventi į kitą miestą, o artimieji sako, kad tai klaida. Surask stipriausią argumentą prieš mano sprendimą ir pateik jį taip, kaip pateiktų protingas žmogus, kuris man linki gero.

Darbai, kai sprendimas jau beveik priimtas:

STEELMAN: Manau, kad mano kainos per žemos ir jas reikia kelti. Surask stipriausią argumentą prieš tai, o paskui pasakyk, ką jis keičia mano plane.

13

Grandinės: kur kodai veikia stipriausiai

Po vieną jie geri, o susegti į grandinę tame pačiame pokalbyje jie stiprūs. Vienas kodas vienoje žinutėje, daugiausiai trys ar keturios iš eilės.

Kai rašai svarbų tekstą. TRUTHMODE parodo, kas jame neįtikina. Tada HUMAN perrašo tą patį tekstą taip, kad jį būtų galima siųsti. Du žingsniai, o skirtumas didesnis nei po dešimties savarankiškų taisymų.

Kai metus kažkas nesiseka. UNLEARN išima pasenusius įsitikinimus. FIRSTPRINCIPLES iš likusio pastato priežastis. LINDYMODE iš jų padaro tai, ko laikysiesi ir po metų.

Kai reikia apsispręsti. FUTUREYOU ištraukia klausimus, kurių pats sau neuždavei. TRUTHMODE tada patikrina tavo argumentus, nes dabar jau yra ką tikrinti.

14

Ko kodai nedaro

Jie nepadaro atsakymo teisingo. TRUTHMODE nereikia tiesos, jis tik nustoja pritarinėti. Faktus, datas ir skaičius tikrini taip pat, kaip tikrintum bet kada.

Jie neapgauna AI detektorių. HUMAN taiso toną, ne pėdsakus.

Ir jie ne visada yra tai, ko tau reikia. Jei klausimas paprastas, kodo nereikia: paprastam klausimui užtenka paprasto klausimo.

15

Ką padaryti šiandien

Paimk vieną tekstą, kurį šiandien jau parašei, ir užduok tą patį klausimą du kartus: kartą kaip visada, kartą su TRUTHMODE priekyje. Skirtumą

pamatysi iš pirmo atsakymo. Ir tada bus aišku, kam reikalingi likę šeši.

@apix.studija

@apix.studija

@apix.studija

@apix.studija

@apix.studija

@apix.studija

@apix.studija

@apix.studija