

7 nauji ChatGPT režimai su pavyzdžiais

Šaltinių, pirkėjo, spragų, siaurinio, repeticijos, laiko ir kalbos režimas. Prie kiekvieno tiksli formuluotė, kurią kopijuoji, ir du pavyzdžiai: vienas kasdienai, vienas darbui.

PROMPTAI

9 MIN SKAITYMO

2026-10-08

RAKTAŽODIS: REŽIMAI

Režimas yra vienas sakiny, kurį parašai prieš savo klausimą. Jis nekeičia klausimo. Jis pakeičia tai, ką ChatGPT su tavo klausimu padaro.

Nieko nereikia įjungti ir nieko nereikia nustatyti. Tai ne mygtukas programoje, o paprastas sakiny pokalbio pradžioje, todėl tie patys septyni režimai veikia ir ChatGPT, ir Claude.

Čia yra septyni režimai, kurių dar nerodžiau. Prie kiekvieno rasi tris dalykus: kada jis naudingas, tikslią formuluotę, kurią gali nusikopijuoti, ir du pavyzdžius. Vienas pavyzdys kasdienai, vienas darbui, nes tas pats režimas atrodo visiškai kitaip, kai jį pritaikai sau ir kai darbui.

01

Kaip naudoti

Režimo sakinį rašyk pirmą, o po jo savo tikrą klausimą. Jei jį pridėsi po ilgo prašymo, atsakymo būdas jau bus pasirinktas be tavęs.

Vienas režimas vienai žinutei. Jei viename pranešime paprašysi ir tikrinti šaltinius, ir sutrumpinti, ir perrašyti žmogiškai, atsakymas vėl grįš į vidurį.

Jei atsakymas nuslysta atgal į įprastą toną, pakartok režimo sakinį. Ilgame pokalbyje tai normalu.

02

1. Šaltinių režimas

Kai atsakymas skamba įtikinamai, bet nenori apsigauti. Šis režimas prie kiekvienos minties parodo, kuo ji grindžiama, ir atskirai pasako, ko nežino. Būtent ta antra dalis yra svarbiausia.

Atsakyk šaltinių režimu: prie kiekvienos svarbios minties parašyk, kuo ją grindi, o gale atskirai surašyk, ko nežinai arba kur gali būti netikslumų. Jei kažko nežinai, taip ir pasakyk, o ne išsigalvok.

Kasdienai, kai reikia žinoti savo teises:

Atsakyk šaltinių režimu. Internetu nusipirkau prekę, pakuotę atidariau, prekę netiko. Ar galiu ją grąžinti per keturiolika dienų? Prie kiekvienos minties parašyk, kuo ją grindi, ir atskirai pasakyk, ko nežinai ir ką turėčiau pasitikrinti.

Darbui, kai patarimas atrodo kaip tiesa:

Atsakyk šaltinių režimu. Ar tikrai laiškų geriausia siųsti antradienio rytą? Pasakyk, kuo grindi kiekvieną mintį, kas čia tik dažnai kartojama nuomonė, ir ką galėčiau patikrinti su savo skaičiais.

03

2. Pirkėjo režimas

Prieš didesnį pirkimą. Jis surašo, ką reikia patikrinti, kiek tai realiai kainuos su visomis smulkmenomis, ir dėl ko žmonės dažniausiai gailisi. Geriausias jo sakinytis yra paskutinis: kada šito apskritai neverta pirkti.

Atsakyk pirkėjo režimu: surašyk, ką privalau patikrinti prieš pirkimą, kiek tai realiai kainuos su visomis papildomomis išlaidomis, ir dėl ko žmonės dažniausiai gailisi nusipirkę. Gale pasakyk, kokių atveju šito apskritai neverta pirkti.

Kasdienai, kai pirkimas didelis:

Atsakyk pirkėjo režimu. Renkuosi naudotą automobilį iki 8 000 Eur, važiuoju daugiausia mieste, apie dvylika tūkstančių kilometrų per metus. Surašyk, ką patikrinti prieš pirkimą, kiek per metus realiai kainuos jo laikymas, ir dėl ko tokio pirkimo dažniausiai gailimasi.

Darbui, kai pirkimas atrodo nekaltas:

Atsakyk pirkėjo režimu. Renkuosi metinę programėlės prenumeratą už 240 Eur. Surašyk, ką patikrinti prieš pirkimą, kokios išlaidos ir laikas prisidės vėliau, ir kokių atvejų man jos apskritai nereikia.

04

3. Spragų režimas

Kai tekstas ar planas jau parašytas. Įprastai AI pasako, kas blogai, ir to visai nereikia. Šis režimas sako kitą dalyką: ko trūksta, kad tai veiktų.

Atsakyk spragų režimu: nesakyk, kas čia blogai. Pasakyk, ko šiame tekste ar plane trūksta, kad jis veiktų, prie kiekvienos spragos parašyk, kodėl ji svarbi, ir pasakyk, kurią užpildyti pirmiausia.

Kasdienai, kai planas atrodo baigtas:

Atsakyk spragų režimu. Čia mano keturių dienų kelionės po Lisaboną planas. Nesakyk, kas blogai. Pasakyk, ko jame trūksta, kad kelionė nesubyrėtų: laikas, atstumai, bilietai, pietūs, oras, ir kurią spragą užpildyti pirmiausia.

Atsakyk spragų režimu. Čia mano paslaugos aprašas. Nesakyk, kas blogai. Pasakyk, kokios informacijos jame nėra, bet jos reikia žmogui, kad jis apsispręstų, ir ko dėl to jis greičiausiai paklaus laiške.

05

4. Siaurinio režimas

Kai turi dvidešimt variantų ir negali pasirinkti. Jis nesiūlo dar daugiau. Jis palieka tris ir prie kiekvieno parašo, ko dėl jo atsisakai.

Atsakyk siaurinio režimu: iš šių variantų palik tik tris, prie kiekvieno parašyk, ko dėl jo atsisakau, ir pasakyk, kurią rinktųsi žmogus, kuriam svarbiausia yra [kas tau svarbiausia].

Kasdienai, kai variantų per daug:

Atsakyk siaurinio režimu. Čia dvidešimt kelionės kryptų, kurias svarstau rugsėjui. Palik tris, prie kiekvienos parašyk, ko dėl jos atsisakau, ir pasakyk, kurią rinktųsi žmogus, kuriam svarbiausia tyla ir trumpas skrydis.

Darbui, kai sprendimas stringa:

Atsakyk siaurinio režimu. Čia penkiolika pavadinimų mano paslaugai. Palik tris, prie kiekvieno parašyk, ko dėl jo atsisakau, ir pasakyk, kurį rinktųsi žmogus, kuriam svarbiausia, kad pavadinimą būtų lengva pasakyti telefonu.

06

5. Repetacijos režimas

Prieš sunkų pokalbį. Jis vaidina tą žmogų, su kuriuo kalbėsies, o tu gali pasitreniruoti, kol dar nieko nesugadinai. Svarbiausia sąlyga sakinyje yra ta, kad jis atsakytų nepatogiai, o ne mandagiai.

Atsakyk repetacijos režimu: vaidink [kas tas žmogus] ir kalbėk jo balsu, po vieną repliką. Aš atsakysiu, o tu atsakyk taip, kaip tas žmogus realiai atsakytų, net jei bus nepatogu. Pabaigoje pasakyk, kurios mano vietos skambėjo neužtikrintai.

Kasdienai, kai pokalbio vengi:

Atsakyk repetacijos režimu. Vaidink mano nuomotoją, kuris trečią kartą neatsako dėl sugedusio šildymo. Kalbėk jo balsu, po vieną repliką, ir atsakyk taip, kaip jis realiai atsakytų. Gale pasakyk, kur aš kalbėjau neužtikrintai.

Atsakyk repeticijos režimu. Vaidink mano vadovą, kuris nelabai nori kelti algos. Kalbėk jo balsu, po vieną repliką, nesutik iš karto, ir užduok nepatogius klausimus. Gale pasakyk, kurie mano argumentai buvo silpniausi.

07

6. Laiko režimas

Kai turi dvidešimt minučių, o ne visą vakarą. Jis atsako taip, lyg to laiko tikrai nebūtų daugiau, ir viskas, kas netelpa, iškrenta. Taip iš karto matai, kas šiandien realiai įmanoma.

Atsakyk laiko režimu: turiu tik [kiek] minučių. Pasakyk, ką per tą laiką realiai padarysiu ir kokia tvarka, o visa, kas netelpa, surašyk atskirai kaip tai, ko šiandien neliesiu. Nesiūlyk nieko, kam reikia daugiau laiko, nei turiu.

Kasdienai, kai laiko lieka tik tiek:

Atsakyk laiko režimu: turiu dvidešimt minučių iki išėjimo. Namuose netvarka visuose kambariuose. Pasakyk, ką per tas dvidešimt minučių padaryti ir kokia tvarka, kad grįžus namai atrodytų tvarkingi.

Atsakyk laiko režimu: turiu keturiasdešimt minučių ir vieną neparašytą laišką klientui, kuriam vėluoju. Pasakyk, ką per tą laiką padaryti ir kokia tvarka, o visa kita surašyk atskirai rytojui.

08

7. Kalbos režimas

Laiškui, gyvenimo aprašymui ar žinutei, kurią bijai išsiųsti. Jis parašo lietuviškai taip, kaip pasakytų žmogus, o ne taip, kaip išeina išvertus iš anglų. Ir paprašyk, kad parodytų, ką pakeitė, nes taip po kelių kartų pradedi matyti tas vietas pats.

Atsakyk kalbos režimu: perrašyk šį tekstą lietuviškai taip, kaip pasakytų žmogus, o ne taip, kaip išeina išvertus iš anglų. Trumpi sakiniai, jokių kanceliarinių frazių, jokių tuščių žodžių. Gale parašyk, kurias vietas pakeitei ir kodėl.

Kasdienai, kai rašai įstaigai:

Atsakyk kalbos režimu: perrašyk šį prašymą savivaldybei. Noriu, kad būtų mandagu ir dalykiška, bet gyvai, be kanceliarinių frazių. Gale pasakyk, ką pakeitei ir kodėl.

Atsakyk kalbos režimu: perrašyk šią mano gyvenimo aprašymo dalį apie save. Noriu paprastų sakinių, konkretumo ir nulinio bendrinių frazių apie komandinį darbą ir atsakingumą. Gale parodyk, ką pakeitei.

09

Grandinė: kur režimai veikia stipriausiai

Po vieną jie geri, o susegti vienas po kito tame pačiame pokalbyje jie stiprūs. Vienas režimas vienoje žinutėje, daugiausiai keturi iš eilės.

Pavyzdys, kai turi per daug variantų ir mažai laiko:

1. **Siaurinimo režimas** iš dvidešimties variantų palieka tris.
2. **Pirkėjo režimas** pasako, ką apie juos reikia patikrinti ir kiek tai realiai kainuos.
3. **Spragų režimas** parodo, ko tavo sprendime dar trūksta.
4. **Laiko režimas** iš viso to padaro tai, ką gali padaryti šiandien.

Keturios žinutės, vienas pokalbis, ir iš dvidešimties variantų lieka vienas žingsnis šiandienai.

10

Ko režimai nedaro

Šaltinių režimas nepadaro atsakymo tikro. Jis tik parodo, kuo atsakymas grindžiamas ir ko nežino, o faktus, datas ir skaičius vis tiek tikrini.

Repeticijos režimas nėra tas žmogus. Jis treniruoja tavo sakinius, o ne pranašauja kito žmogaus atsakymą.

Ir ne kiekvienam klausimui reikia režimo. Paprastam klausimui užtenka paprasto klausimo.

11

Ką padaryti šiandien

Pasirink vieną dalyką, kurį šiandien jau parašei arba jau svarstai, ir paleisk jį per vieną režimą. Jei tekstas parašytas, imk spragų režimą. Jei kažką renkiesi, imk siaurinio. Jei laiko nėra, imk laiko režimą. Vienas režimas, vienas pokalbis, ir skirtumą pamatysi iš pirmo atsakymo.